

産後デイケア(日帰り型)

☺ どんなケアを受けられるの？

- ・・・お母さんの産後の健康チェック、育児・授乳相談、休息のサポート
お子さんの体重測定、健康状態のチェック、沐浴

☺ 利用日・時間

- ・・・平日 午前 9 ～12 時
午後 13 ～16 時

☺ 予約方法

- ・・・①出雲市役所にお電話または窓口へ利用申し込み。保健師と面接。
②出雲市から利用の許可が出ましたら、当院へ電話。
※ お電話の際は、ご利用の3日前までに、平日9～17時の間にご連絡下さい。

☺ 利用料金

- ・・・出雲市産後ケア事業を受託しています。(自己負担額：1000円)
市役所申し込み時にご確認ください。

☺ 持ち物

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証(母子の両方)
- ・乳幼児医療費受給資格証
- ・オムツ、おしり拭き、着替え、バスタオル1枚
ミルク授乳をされている方はミルクと哺乳瓶
- ・赤ちゃんが気に入っているおもちゃ等
- ・その他必要と思われるもの



☺ スケジュール(午前・午後利用例)

9:00/13:00 受付、オリエンテーション、児の体重チェック
ご希望のケアを受ける
(授乳・育児相談や指導、沐浴、休息等)

12:00/16:00 帰宅

☺ その他に当院で受けられるケア(別途利用料がかかります)

- ・乳房マッサージ
- ・手作りおやつ(午後利用の方限定)
- ・昼食提供(午前利用の方限定、11時30分のご用意となります)

※食事を希望される方でアレルギーのある方はお申し出ください。

☺ 来院前に母児ともに検温をお願いします。体調不良やご都合が悪くなった場合は当院へご連絡下さい。



松陽台佐藤クリニック

出雲市白枝町 988-1

TEL (0853) 23-5883